



2012

Der perfekte Tag:

Durchdenke deinen idealisierten, perfekten Tag in jedem Detail. Beginne mit der Zeit, wann du aufstehst, was du zum Frühstück isst, mit wem du kommunizierst, was du im Laufe des Tages tust.

*Du kannst großartiges bewirken. Die einzigen Dinge, die du dafür aufgeben musst, sind Annahmen, Erwartungen und die Komfortzone, die dich vom Außerordentlichen abhalten.
(nach: ChrisGuillebeau.com)*

Beantworte die folgenden 2 Fragen.

#1: Was willst Du wirklich vom Leben haben?

#2: Was kannst Du der Welt geben, was niemand sonst der Welt geben kann?

Kollage

(Für diese Übung brauchst Du: Zeitschriften, Schere, Kleber)

Nimm möglichst viele Zeitschriften zur Hand und schneide alle Wörter, Aussagen oder Bilder aus, auf die folgende Aussage zutrifft: „Das will ich im folgenden Jahr in meinem Leben verwirklicht sehen!“

Klebe alles auf diese Seite, was du ausgeschnitten hast.

Die meisten Menschen überschätzen, was sie an einem Tag tun können. Gleichzeitig unterschätzen die meisten Menschen, was sie in einem Jahr, in fünf oder in zehn Jahren tun können.

Welche 3 Ziele möchtest du im kommenden Jahr erreichen?

1.

2.

3.